



CONSILIUL JUDEȚEAN VÂLCEA
Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului
Bd. Tudor Vladimirescu nr. 28, Rm. Vâlcea
Tel./fax: 0250/734758; 0250/734270
E-mail: dgaspevl@yahoo.com

COMUNICAT

Astăzi se împlinesc 12 ani de la prima celebrare a **Zilei internaționale de conștientizare a autismului**.

Chiar dacă societatea noastră traversează o perioadă dificilă acum, autismul ne privește pe toți.

Nu există o modalitate mai bună de a sărbători această zi decât prin a deveni conștienți de caracteristicile persoanelor diagnosticate cu o tulburare de spectru autist, de a deveni mai înțelegători și mai binevoitori.

Din aceste motive, pe site-ul Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului Vâlcea găsiți informații accesibile, corecte și concrete oferite de specialiștii noștri despre cât de greu le este copiilor cu autism să perceapă lumea la fel ca noi, ce dificultăți întâmpină în comunicarea cu ceilalți, în stabilirea contactelor sociale, în înțelegerea sentimentelor proprii și ale celorlalți, precum și referitoare la serviciile specializate existente la nivel județean.

Director Executiv,
Dr. Nicolae Bădea



2 aprilie – Ziua Internațională a conștientizării autismului

În contextul perioadei de prevenire covid-19 și în condițiile Ordonanței Militare nr.4/29.03.2020, ne-am propus o acțiune de informare în mediul virtual privind conștientizarea asupra autismului.



ie Ziua Internațională pentru Constientizarea Autismului

Tulburarea spectrului de autism este cea mai cunoscuta dintre tulburările de dezvoltare. Autismul se referă la o serie de condiții caracterizate printr-un anumit grad de comportament social afectat, comunicare și limbaj și o gamă restrânsă de interese și activități care sunt atât unice pentru individ și desfășurate în mod repetat. Severitatea simptomelor variază, un copil cu autism sever arată o incapacitate totală de a comunica sau de a interacționa cu ceilalți.

Unii copii prezintă semne de autism începând din copilăria timpurie și tind să persiste până la adolescență și vârsta adultă. În majoritatea cazurilor, manifestările sunt vizibile în primii 5 ani de viață. Alții se dezvoltă normal în primele luni sau ani, apoi se produce un discontact brusc față de lumea externă, devin agresivi sau pierd limbajul dobândit.

Conform O.M.S., la nivel mondial unul din 160 de copii este diagnosticat cu o tulburare din spectrul autist. Studiile științifice indică faptul că, există mai mulți factori etiologici, inclusiv factorii de mediu și factorii genetici.

Datele epidemiologice disponibile nu sunt concludente, nu există dovezi ale unei asocieri cauzale între rujeola, oreionul și vaccinul contra rujeolei sau orice alt vaccin din copilărie și apariția simptomelor TSA. Revizuirile dovezilor privind asocierea

potențială între conservanții tiomersali și adjuvanți din aluminiu conținuți în vaccinurile inactivate au concluzionat că vaccinurile nu cresc riscul de TSA.

Persoanele diagnosticate cu TSA prezintă adesea afecțiuni comorbide, precum: tulburarea hiperactivă cu deficit de atenție (ADHD), anxietatea, depresia, epilepsia, tulburările de comportament și dificultățile de adaptare. Nivelul de funcționare intelectuală este extrem de variabil, de la afectarea profundă în cazul autismului infantil, până la un nivel superior de intelect, în cazul autismului înalt funcțional (Sindrom Asperger).



Deși fiecare copil are un comportament unic, cele mai frecvente simptome observate sunt:

- La nivelul abilităților sociale :
 - dificultatea de a stabili contactul vizual sau de a înțelege expresiile faciale
 - dificultatea în decodarea expresiilor emoționale (știind dacă cineva este trist) și dificultate în interpretarea intențiilor celorlalți
 - dificultate de exprimare a emoțiilor, sentimentelor (uneori este dificil pentru cei din jurul tău să știe dacă copilul are dureri, de exemplu)
 - lipsa de răspuns atunci când este chemat pe nume
 - o preferință de a juca singur, de a te retrage în lumea cuiva, o incapacitate de a-ți face prieteni de vârsta proprie
 - o incapacitate de a juca jocuri simbolice (imaginative, anticipative)
 - rezistență la înghesuire sau a fi prins.

- La nivelul limbajului și comunicării:
 - copilul începe să vorbească mai târziu de 2 ani
 - apariția altor întâzieri de dezvoltare în jur de 30 de luni
 - pierderea cuvintelor sau frazelor deja dobândite
 - copilul nu se uită la interlocutorul său atunci când se adresează cuiva
 - o incapacitate de a iniția sau susține o conversație
 - copilul vorbește cu un ritm sau ton anormal (un cântec sau o voce „mecanică”)
 - copilul poate repeta cuvinte, dar nu înțelege sensul

- La nivel comportamental:
 - o tendință de a efectua mișcări **repetitive** (numite stereotipuri), cum ar fi balansarea, aplaudarea sau învârtirea
 - dependență excesivă de **rutine** sau ritualuri particulare
 - o **hipersensibilitate** sau subsensitivitate la lumină, sunet, atingere, anumite texturi sau insensibilitate la durere (această particularitate ar putea fi explicată printr-o tulburare în procesarea informațiilor senzoriale)
 - o fascinație pentru anumite părți ale unui obiect, de exemplu o roată care se învârte pe o jucărie
 - copilul se mișcă constant
 - copilul nu încearcă să-și împărtășească interesele cu ceilalți
 - **atacuri de furie**, gesturi agresive îndreptate împotriva ta (autoagresivitate) și/sau îndreptate către ceilalți (hetero-agresivitate)

Intervenția timpurie poate îmbunătăți limbajul și abilitățile sociale ale copiilor. Cu toate acestea, sunt necesare uneori diverse tratamente medicamentoase înainte de a determina care combinații de terapii sunt cele mai potrivite pentru fiecare copil.

Terapiile personalizate pentru fiecare copil și adolescent diagnosticat cu TSA și alte tulburări de dezvoltare trebuie să fie însoțite de acțiuni mai largi în mediul familial, școlar și social, pentru a susține dezvoltarea deprinderilor de autonomie.

Încă din perioada școlarizării iar apoi ajunse la o vârstă adultă, persoanele cu TSA sunt adesea supuse stigmatizării și discriminării, inclusiv prin lipsa de implicare și participare în comunitățile lor.

Persoanele cu TSA au aceleași probleme de sănătate care afectează populația generală. În plus, acestea pot avea nevoi specifice de îngrijire a sănătății legate de TSA sau de alte afecțiuni. Aceștia pot fi mai vulnerabili la dezvoltarea unor afecțiuni cronice necomunicabile, din cauza unor factori de risc comportamentali, cum ar fi inactivitatea fizică și preferințele dietetice precare și prezintă un risc mai mare de violență, vătămare și abuz.

Persoanele cu TSA necesită servicii de sănătate accesibile pentru nevoile generale de îngrijire a sănătății, precum restul populației, inclusiv servicii de promovare și prevenire și tratamentul bolilor acute și cronice. Cu toate acestea, persoanele cu TSA au rate mai mari de nevoi nesatisfăcute de asistență medicală în comparație cu populația generală. De asemenea, sunt mai vulnerabili în timpul urgențelor umanitare. O barieră comună este creată de cunoștințele inadecvate ale furnizorilor de servicii medicale ale TSA și de concepțiile greșite.

Pentru a proteja drepturile persoanelor diagnosticate cu TSA, din anii 2005 și până în prezent, au luat ființă diverse ONG-uri și asociații de părinți care luptă pentru a asigura copiilor cu autism o viață normală.

Direcția Generală de Asistență Socială și Protecția Copilului Vâlcea are în componența organizatorică un Centru de zi pentru recuperarea copilului cu dizabilități, în cadrul căruia beneficiază în prezent un număr de 36 de copii diagnosticați cu Tulburare din spectru autist, de următoarele servicii de recuperare/reabilitare:

- evaluare clinică și consiliere psihologică
- ludoterapie
- terapii educaționale – stimularea limbajului, stimulare cognitivă
- kinetoterapie
- electro-/fizioterapie
- masaj

În vederea încadrării într-un grad de handicap și acordării drepturilor de protecție socială pentru copiii și adulții diagnosticați cu TSA, din componenta DGASPC Vâlcea fac parte:

1. Serviciul de evaluare complexă a copilului cu dizabilități
2. Serviciul de evaluare complexă a adultului cu dizabilități

De asemenea, în subordinea DGASPC Vâlcea există 9 Centre de tip rezidențial/familial pentru îngrijirea copiilor și adulților cu dizabilități, între care se numără și tulburarea de spectru autist.